

Prot. (vedi segnatura)

Calolziocorte, 27 gennaio 2021

REGOLE ANTI-COVID 19

DISPOSIZIONI

del Dirigente Scolastico

REGOLAMENTO ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA e ATTIVITÀ MOTORIE

a.s. 2020/ 21

PREMESSA

Il seguente Regolamento d'Istituto integra, sentito il RSPP, le disposizioni contenute nel "REGOLAMENTO RECANTE MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-COV-2 approvato dal Consiglio d'Istituto per l'anno scolastico 2020/2021".

Nello specifico:

- Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi (spogliatoi e bagni) tra una lezione e l'altra, queste si svolgeranno con una durata variabile, compatibile con le operazioni di igienizzazione dei locali usati durante l'attività fisica svolta dalla classe precedente (palestra, spogliatoi, bagni, corridoi di comunicazione tra i locali interessati alle attività).

Il tempo da destinare alle operazioni di pulizia e sanificazione andrà a incidere, in base a specifico piano, sulle lezioni costituite da abbinamento di moduli orari.

Durante lo svolgimento delle operazioni di pulizia e sanificazione gli studenti resteranno nella propria aula o all'aperto.

- Durante le lezioni tenute al chiuso o in palestra o all'aperto, gli studenti dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente.
- Non è consentito l'accesso allo spogliatoio maschile/ femminile a più di 7 studenti per volta.
- Non è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n.1 studente per volta.
- Le attività fisiche, quando le condizioni meteorologiche lo consentano, devono essere preferibilmente e a rotazione, effettuate all'aperto.
- Quando le attività di Educazione fisica sono svolte in palestra al chiuso, dovrà essere garantita prima dell'accesso al locale una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e una adeguata aerazione naturale continua.

Firmato digitalmente da MAURIZIO CANFORA

- Il distanziamento tra gli studenti e tra studenti e docente deve essere sempre di almeno 2 metri.
- Sono consentite solo le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Educazione Fisica.
- È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.
- È obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola.
- Durante il cambio per le lezioni di Educazione Fisica, gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti. Negli spogliatoi va tenuta la mascherina chirurgica.
- Il docente avrà cura di pianificare e regolamentare gli ingressi negli spogliatoi e gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.
- Il docente di Educazione Fisica organizzerà gli spazi negli spogliatoi in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro tra uno studente e l'altro.
- Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regolamerterà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo studente, il docente assicura la disinfezione degli attrezzi usati.
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli studenti.
- I collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra) e comunque la disinfezione degli spogliatoi a fine giornata.
- Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto.
- È rigorosamente vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

Il Dirigente Scolastico

Dott. Maurizio Canfora

Firmato digitalmente da MAURIZIO CANFORA