

## ISTITUTO SUPERIORE LORENZO ROTA

### SPORTELLO DI COUNSELLING: “Armoniosa-mente, un Sostegno efficace per il MONDO della SCUOLA”



Durante l'anno scolastico 2020-2021 sarà attivo, presso l'Istituto, lo sportello di counseling "Armoniosamente-2, un Sostegno efficace per il MONDO della SCUOLA" gestito dai professionisti di Synesis, Centro specializzato in Psicologia e Psicoterapia, autorizzato ASL per diagnosi nell'ambito dei disturbi dell'Apprendimento dell'Età Evolutiva. La Dott.ssa Passoni Flavia, responsabile dei servizi, Psicologa e Psicoterapeuta, esperta in Counseling Scolastico, sarà presente, a settimane alterne nelle giornate da calendario ore 09.00 alle ore 14.00 come da calendario allegato.

L'obiettivo del progetto è quello di migliorare la qualità della vita, con particolare riferimento alla sfera scolastica e relazionale, di tutti gli utenti del mondo della scuola (**alunni, genitori, docenti, personale ata**) aiutandoli nell'individuare le principali difficoltà e condizioni di rischio in questi ambiti, e nelle principali aree di funzionamento in generale, siano essi adulti già formati o adolescenti in crescita, supportandoli nella gestione di esse.

La scuola è infatti il luogo principale in cui si sviluppano occasioni di crescita individuale e si promuovono relazioni interpersonali: **lo sportello di counseling** si rivela, in questo contesto come un'irrinunciabile risorsa a più livelli.

**I ragazzi**, chiedendo uno o più incontri, saranno infatti supportati e accompagnati a riconoscere e affrontare le problematiche recentemente emerse in ambito scolastico, relazionale e familiare: a partire dalle difficoltà prettamente didattiche, al disagio giovanile, dalla costruzione identitaria alle prime esperienze affettivo-sessuali, dal senso di solitudine alle manifestazioni cliniche più strutturate (attacchi di panico, fobia scolastica e abbandono precoce degli studi, depressione), dall'abuso di sostanze, alle difficoltà di integrazione da parte di alunni stranieri. Situazioni del tutto diverse ma che hanno in comune una base di fragilità psicologica, oltre all'esperienza del dolore e della difficoltà, nei momenti più difficili, a trovare i tempi e modi migliori per l'apertura e la relazione con l'altro.

**I genitori** che faranno richiesta di colloqui potranno trovare un ascolto attivo per gestire dubbi e perplessità rispetto alla crescita dei figli adolescenti e strategie operative per affrontare in modo diverso le problematiche quotidiane con gli stessi.

I **docenti** potranno usare lo sportello come spazio di ascolto/confronto con personale specializzato che possa fornire una chiave di lettura diversa rispetto a disagi/ comportamenti a rischio degli alunni, oltre a possibili metodologie concrete d'intervento in classe e con i singoli studenti.

Il **personale ata**, infine, potrà avvalersi del servizio per fugare dubbi e risolvere questioni legate all'interfaccia con colleghi, alunni, docenti e genitori.

#### **MODALITA' DI ACCESSO:**

Per fissare il primo colloquio da parte di tutti gli utenti (primi colloqui durata 1 h; successivi: durata 30 minuti) è possibile inviare un **SMS** al numero **3381863275** o scrivere una email all'indirizzo [consulenzapsicologica@hotmail.it](mailto:consulenzapsicologica@hotmail.it), contatti finalizzati alla sola presa di un primo appuntamento a scuola.

Relativamente allo **Sportello di Counseling**: per **genitori, docenti e personale ata** l'accesso è libero e spontaneo.

Relativamente agli **alunni** lo sportello è stato ideato con duplice valenza: consulenza e sostegno a quei ragazzi che, spontaneamente, opteranno per un incontro, e di contatto e orientamento per alunni che, a causa di situazioni critiche specifiche, sono stati segnalati direttamente dalla scuola (insegnanti e coordinatori) e dai genitori attraverso i colloqui con i docenti stessi.

E' possibile richiedere un incontro per tutti i ragazzi maggiorenni e minorenni che consegnino direttamente allo sportello di counseling l'autorizzazione debitamente compilata e firmata da entrambi i genitori. La presenza allo sportello, così come i contenuti discussi resterà anonima e protetta da privacy.

Il **Servizio di Consulenza e Sostegno Psico-pedagogico ai docenti**, è attivabile per tutti i docenti, su esplicita richiesta, in sede di consiglio di classe o altra forma eventualmente concordabile con la scuola sia per quei docenti che ne facciano esplicita richiesta, sia per quelle classi in cui emergono, in sede di counseling, particolari dinamiche di gruppo o un maggior numero di singoli casi critici con possibile ricaduta sull'intero gruppo classe.

<b>CALENDARIO COUNSELING PSICOLOGICO "ARMONIOSA-MENTE: in armonia nel mondo della scuola" A.S. '20-'21 ORARIO 09,00-14,00</b>
---

OTTOBRE 2020: martedì 20, lunedì 26
-------------------------------------

NOVEMBRE 2020: martedì 10, martedì 24, lunedì 30
--

DICEMBRE 2020: lunedì 14
--------------------------

Le date degli sportelli da gennaio a maggio 2021 verranno comunicate a dicembre 2020
--